



Sa velikim zadovoljstvom najavljujemo novi seminar



## **SISTEMSKE KONSTELACIJE**

u Sarajevu, od 15.-18. novembra 2018.

Pozivamo vas da se pridružite edukacijskoj grupi za voditelje sistemskih konstelacija. Edukaciju, koja u BiH kontinuirano traje od 2011, vodi g. Horst Brömer, psiholog, psihoterapeut, supervizor i voditelj i trener sistemskih konstelacija iz Berlina.

U kontekstu složenih uvjeta života u BiH danas, ovog puta ćemo se baviti nekim od sljedećih tema:

- Lična odgovornost i osnaživanje; kako se ponašati u vremenu neizvjesnosti; prihvatanje onog što jeste kao izazov u "ovdje i sada",
- Prednosti konstelacija u pronalaženju dobrih rješenja za problematične porodične odnose i zaplete, a posebno u vezi sa nedavnom istorijom naše zemlje,
- Otkrivanje skrivenih pravila nesrećnosti, osjećaja nemoći da utičemo i pravimo promjene u životu,
- Olakšavanje tereta teške bolesti,
- Transformacija bilo koje vrste zavisnosti u zahvalnost i samoodređenje,
- Otkrivanje snažne podržanosti novom orijentacijom, samoubjeđenjem i novim vjerovanjem.

**Seminar je namijenjen** svim stručnjacima (ljekari, psiholozi, socijalni radnici, pedagozi, teolozi...) koji se u okviru svoje profesije bave terapijskim radom s klijentima/pacijentima.

**Svi oni koji se na seminar prijavljuju po prvi put**, mogu učestvovati na iskustvenom nivou, nakon čega se odlučuju da li će nastaviti višegodišnju edukaciju. Edukacija iz oblasti psihoterapije i iskustvo lične terapije je neophodan preduslov za nastavak edukacije i sertifikaciju. Postoji mogućnost hospitacije.

**Sistemske konstelacije** su terapijski postupak koji se primarno koristi u okviru grupnog terapijskog rada. Pokazala se kao izuzetno učinkovita u razumijevanju transgeneracijskih prenosa nerazriješenih konflikata, trauma, iskustava i osjećanja unutar porodičnog sistema, te pruža dodatni aspekt razumijevanja različitih oblika neprilagođenog ponašanja.

**Edukacija** se bazira na zajednici učesnika u edukaciji koji zajedno uče, tražeći uzroke i rješenja poteškoća, problema ili bolesti na privatnom i poslovnom planu. Centralno mjesto zauzima lično iskustvo i konstelacije učesnika. Svaki učesnik ima priliku raditi na ličnom ili poslovnom pitanju. Putem konkretnih vježbi i pitanja iz života, učesnici se upoznaju sa i uče osnovne teorijske i metodološke principe, kao i novije pristupe u korištenju ove terapijske tehnike. Zbog grupne dinamike, bitno je da učesnici budu prisutni tokom cijelog trajanja seminara.

Sadržaj edukacijskog programa:

1. Uvod u sistemske konstelacije (SK)
2. Razvoj SK
3. Porodična terapija
4. Višegeneracijski pristup (pripadnost, uključenost, primat "starih" i "cjelina")
5. Struktura SK
6. Fenomenološko poimanje i značenje "reprezentanata"
7. Cirkularna pitanja u prvom intervjuu
8. Pronalaženje rješenja pitanja/problema
9. Biranje reprezentanata i „prva slika“
10. Procesi u SK (prepoznavanje zapleta i povezanosti, otkrivanje djelomičnih porodičnih konstelacija, rituali priznavanja, granice, „davanje nazad“, rješenja)
11. „Dobra rješenja“
12. Različiti oblici SK
13. Iskustva SK u vezi sa posebnim temama i simptomima (npr. razvod braka, prihvaćanje naloga, poremećaji u porodičnoj dinamici i strukturi, psihosomatska opterećenja, psihička opterećenja, iskustvo nasilja, neriješeni konflikti i njihov uticaj na porodicu, uticaj tajni, izgubljeni članovi porodice, učešće članova porodice u zločinu, posljedice rata)
14. SK u poslovnom kontekstu
15. Indikacije i kontraindikacije za SK
16. Vlastito iskustvo polaznika edukacije

Seminar se održava na engleskom jeziku uz prevod na BHS jezike.

Za registraciju i više detalja (lokacija, cijena) možete kontaktirati:

Udruženje Agape, Sarajevo, BiH

Za osobe iz Njemačke

Ljiljana Milačak

Horst Brömer

[konstelatoribih@gmail.com](mailto:konstelatoribih@gmail.com) ili

[broemer@broemer-berlin.de](mailto:broemer@broemer-berlin.de)

<https://www.facebook.com/udruzenjeagape>



Rijeka Bosna